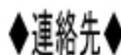


# K S K S かがやき



編集人  
社会福祉法人  
ひかり福祉会後援会



〒522-0022

滋賀県彦根市里根町 191 番地 7  
ひかり福祉会 法人事務センター  
(TEL 0749-63-5711)

e-mail info@hikari-welfare.net

URL <http://www.hikari-welfare.net/>

ひかり福祉会広報 vol.80

2011 春風号

社会就労センターひこねにて



新春  
もちつき



ひかり園にて

- 表紙&目次・・・・・・・・・・・・・・・・(一)
- 福祉情勢の動向・・・・・・・・・・・・(二)
- 助成事業完了報告・・・・・・・・・・・・(三)
- 国会請願署名にご協力ください
- 利用者の思いを綴りました・・・・・・・・(四)
- その一
- 利用者の思いを綴りました・・・・・・・・(五)
- その二
- 簡単レシピ&新商品発売・・・・・・・・(六)
- 「じぶやき」「歯のみがきかた」・・・・(七)
- 寄附者御紹介&編集後記・・・・・・・・(八)

# 福祉情勢の動向

## 『障害者権利条約』って何？

障害者の権利条約は二一世紀では初の国際人権法に基づく人権条約であり、二〇〇六年一月一三日に第六一回国連総会において採択されました。日本政府の署名は、二〇〇七年九月二八日でしたが、二〇〇八年四月三日までに中国、サウジアラビアも含む二〇カ国が批准し、二〇〇八年五月三日に発効しました。現在の批准国は九七カ国ですが、日本はまだ批准していません。分かりやすく解説すると、条約とは、国と国との間の約束です。国が、条約にサインして、批准（国が承認）することになれば、法律としての約束となり、政府を導くものとなります。障害者の権利条約は、障害のある人と障害のない人が公平に取り扱われ、生活のすべての面で平

等に参加できることを明らかにするための約束ごとです。障害者の権利条約にある権利は新しいものではありません。この権利は、すべての子どもと大人のための人権です。障害者の権利条約は、このような権利が障害のある人にも尊重されるように保障することを求められ、「私たちに関係することを決める時には、必ず私たちの意見を聞いてきめる（ask）（Nothing about us without us）」という考えに基づいてつくられました。

## 『障がい者制度改革推進本部』 推進会議』って何？

『障がい者制度改革推進本部』（推進本部）は総理大臣をトップに平成二十一年二月につくられました。推進本部の目的は、日本の法律や制度を上記「障害者の権利条約」の考え方に合わせ、変えていき、障害のある人の生活を豊かにすることです。こ

の推進本部が、障害のある人と家族や支援者など、障害のある人を支える人の思いをまとめて、改革を実現するためにつくったのが、『障がい者制度改革推進会議』（推進会議）です。推進会議には二四名が委員として参画し、その半分以上が障害のある人の代表です。推進会議は、昨年六月に「制度改革」のための「第一意見」を推進本部長である総理大臣に提出しました。同日に内閣は「第一意見」にもとづいて、「制度改革の推進のための基本方向」を閣議決定し、二〇一三年までの法改正・新法づくりのスケジュールを明らかにしました。二〇一一年の通常国会に提案される障害者基本法の抜本改正は、その第一弾であり、その論点をまとめたのが「第二意見」となります。

## 『ひかり福祉会研究集会で 『障がい者制度改革推進会議』を学ぶ』

平成二十三年二月二六日（土）長浜市市民交流センターにおいて、

第二九回ひかり福祉会研究集会を開催します。記念講演として、障がい者制度改革推進会議構成員の北野誠一氏（NPOおおさか地域生活支援ネットワーク理事長）にお越しいただき、障がい者制度改革推進会議の状況と今後の見通しについてお話いただきます。ひかり福祉会としては、最新の情勢を学ぶ機会とし、また、ひかり福祉会第五次将来計画（二〇一三年）策定に向けた情勢の流れを把握する機会とします。

すべては、

『障害のある人』

『その家族の皆さんの笑顔』

『地域の皆さんの笑顔』

『職員の笑顔』

のために・・・

（常務理事 真川 義之）

# ★助成完了報告★

～ダイトロン福祉財団様より助成頂きました。ありがとうございました。～

## ひので作業所

品名 ローターリーシエフの内釜セット

事業総額	一六八、〇〇〇円
助成額	一一六、〇〇〇円
自己資金	四二、〇〇〇円



この度、ダイトロン福祉財団様より助成して頂き、ロータリーシエフ(自動炒め機)の内釜を二セット購入することができました。ひので作業所では、「豆乳おからかりんとう」を製造・販売しています。製造量も年々増加し、大変ご好評いただいております。しかし現在使用している内釜が消耗してきたため交換が必要となりました。今回内釜セットを購入できたことで、今後の事業の発展と利用者の賃金アップに向けてがんばっていきましょうと、皆で喜んでおります。本当にありがとうございました。

## HEART WORK結

品名 屋根設置(製品搬入・搬出口)

事業総額	三九四、五九〇円
助成額	二九六、〇〇〇円
自己資金	九八、五九〇円



HEART WORK結が、彦根市所有の旧老人ホーム建物に移転して、3月で丸1年になります。当事業所の利用者の主な仕事は、2社からの下請け作業です。雨除けの屋根がなく、梅雨時期には、部品がぬれないよう管理するのに大変苦労していました。このたび、ダイトロン福祉財団様の助成金をいただき、「屋根取り付け工事」を実施することができました。今では、悪天候時にも、安心して積み込みができるようになりました。ありがとうございました。

## 第三四次国会請願署名にご協力を!

私たちは、次のことを求め第三四次国会請願署名・募金運動に取り組んでいます。

一 障害者に関する法律を制定するにあたっては、障害当事者のニーズや関連する実態を正確に把握するとともに、当事者の意見を聴いて検討をすすめてください。

二 障害者自立支援法に代わる新たな法律を制定するにあたっては、特に次の事項を実施してください。

- (一) 応益負担(定率負担)制度を導入しないでください。
  - (二) 地域活動支援センターを含む小規模作業所問題を根本的に解決してください。
- 三 障害者基本法の改正にあたっては、障害者権利条約の理念に合致した内容にしてください。

内閣府のもと、障害ある当事者たちが委員となって新法づくりを進めています。実態に則した新法づくりを後押しする意味でも今回の署名は、とても重要です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

# 綴りました

## 作業所を利用して

私は、病気になるまで以降、「作業所」の存在を知るまでは、家と病院通いの日々で、ごく限られた人とししか接していませんでした。「早く働きたい」という気持ちはあったのですが、仕事ができるか自信もなく、一日の生活リズムも乱れていたため、働くことはとても無理なものでした。

病院も何度か変わったりにして、今の病院に落ちついていました。そこで、「作業所」の存在を教えてもらい、彦根市の障害福祉課を通じて「工房ふれっしゅ」に通うことになりました。

「作業所」に通い、仕事をすることによって、今まで否定的な物の見方しかできなかった自分に変化があり、「何かの役に立っているんだ。」と思えるようになりま

した。

体調のことや気持ちを優先して考えてくれる職員さんたちの支えもあって、勇気が出て、少しずつ前向きに考えられるようになりました。

私にとって、「作業所」の存在は、本当に「あってよかった」と思います。

作業所に通い始めてから一年半になりますが、通い始めの頃は、生活リズムを取り戻すのに時間がかかり、疲れもたまりやすく、週末は、あまり動くこともできませんでした。二、三カ月経って少しずつ環境に慣れてきたものの、一カ月の働いた賃金は、すべて利用料の支払いに消え、働いても物も買えない状況に辛さも感じました。

そこで、作業所の職員さんや市の職員さんに相談し、より工賃の高い「和みや」を紹介してもらい、「和みや」

の利用に変えていただくことができました。おかげで、賃金はアップし、気持ちは楽になったのですが、前よりも仕事の内容も高度になり、体力も必要となりました。「和みや」では五カ月働きましたが、「和みや」の閉店に伴い、昨年四月からは「HEART WORK結」で働くことになりました。

「障害者自立支援法」は改正されてきて、応益負担は軽くなってきているというのですが、私の場合は、配偶者がいて、配偶者の所得がある場合は、本人の所得が少なくても、利用料の支払いが依然としてかかります。

作業所で得る収入も、下請け作業の受注の減少により、時間短縮や加工賃が下がり減ってしまいましたが、利用料の負担は今までと変わらないので、大きいものとなります。

新しい法律ができる時には、このような点を見直してほしいです。

長期間薬を飲み続けることに抵抗のあった私ですが、作業所の職員さんや市の職員さんにいるいろと相談に載っていただき、自分の中であつた薬に対する不安感も徐々に取り除かれていきました。

作業所の職員さんや市の職員さんの支えは、とても心強いもので、本当に感謝しています。

日本の国も、世界レベルで、福祉に関する法律や制度の充実が実現していけば、皆が安心して暮らしている国になっていくのではないかと思います。

HEART WORK結

Y・T

# 利用者の思いを

## わたしの夢

私は、今年で四〇歳になります。今までにはいろいろな事がありました。

小学校の四年生から、中学、高校そして社会人と大好きな野球をやってきました。その中で一番つらい思い出は、高校三年生の「夏の県大会」でした。副キャプテンでエースとして出場したにもかかわらず、仲間や学校関係者の応援に応えられず、一回、ワンアウトしか取れずにマウンドから降りなければならなかったのです。それ以来、野球から離れた私は、「やんちゃ者」になり、先生からは「野球くずれ」などと言われるようになりました。

そんな私に人生を変えて

くれるようなことがありました。それは、野球のできる会社に入社できたことです。一日働いた後、野球の練習をすると言ったハードな生活でしたが、大好きな野球ができることで、それだけで幸せでしたし、全然、苦になりませんでした。そして、野球をやっていた中で、一番うれしいことがあったのです。それは、第三十六回「高松宮杯全日本軟式野球大会」でベスト八になったことです。優勝はできませんでしたが、お金では買えないものをいっぱい貰ったように思いました。

しかし、その喜びもつかの間、私は病気になる、何をしてもボーとしていて、高校時代の「やんちゃ者」が「臆病者」になって、ひとりになって行きました。

でも、またここで新しい出会いがありました。精神科の先生です。私の人生観も徐々に変わって行きました。私の節目、節目には色々な出会いがあり、作業所でもいい出会いがありました。

今は、月一回の歌声に参加しています。最初はとも一人では行けなかったのですが、最近では一人で参加もでき、前に出て歌ったりもしています。他の皆さんとの交流もできるようになりました。そして、地域のクラブで野球を始めました。いくつになっても野球を出来る喜びを感じています。

これから私は、一番心配をかけ、ずっと見守ってしてくれた母親に、恩返しをしたいと思っています。そ

の母が「心臓病」にかかってしまわずと通院しなければなりません。でも、ずっと面倒を見ます。

私は作業所で、仕事への取り組む姿勢や技能を磨くように心がけています。

そして、がんばって仕事に励み、給料をたくさん貰い、家を建て、母親と一緒に暮らしたいと願っています。

それが私の夢なのです。誰にも真似のできない男になりたいのです。

ワークセンター 絆

古野 孝弘

# 簡単レシピ。

## ミニクッキーの作り方

ご家庭でも簡単にできるクッキーの作り方を紹介  
します。

【材料】無塩バター(二〇〇g)・塩(〇・五g)

グラニュー糖(五〇g)・全卵(三〇g)

薄力粉(二〇〇g)・カカオパウダー(二五g)

【作り方】①バターをやわらかめのクリーム状にし、塩

とグラニュー糖を加え合わせる。

②①に全卵を少しずつ加え、よく混ぜる。

③②に薄力粉とカカオパウダーを一緒にふる

たものを合わせる。

④③を適当な形に並べ、一六〇℃のオーブン

で一八〜二〇分焼く。

忙しい時でも、ちょっとした

休憩は、とても大事です。

そんな時は、クッキーと暖かい

紅茶で、ブレイクタイムを楽し

んでみては、いかがでしょうか。



# ひめりん

大人気の手作りお菓子3種がセットになりました。

**1箱 900円**

(ココロラスク 50g、クッキー 60g、かりんとう 50g)



新発売!

売れゆき好調!!

ご注文は・・・  
『布庵』

電話 〇七四九(二六)三二一四  
ファックス 〇七四九(二六)三二四一



【豆乳おからかりんとう】

製造…ひので作業所  
大豆の栄養がたっぷり  
入っています。あとひ  
くおいしさ。



【彦華堂クッキー】

製造…工房ふれっしゅ  
べにいも&プレーン。  
バター風味のまろやか  
なおいしさ。



【ココロラスク】

製造…ひかり園  
さくさくとまらない  
おいしさ。油であげ  
ていないからヘルシー。



【つぐやき】

見えないもの・・・「ハルノ」

副理事長 立岡 眺

■悩んでしまうことってよくあるよね

「人間は考える葦」(フランスの文学者パスカルの言葉)と言われる。葦は風が吹くと何の抵抗もせず風になびく。風がやむと元に戻る。葦はとっても弱そうだがとっても強い。そんな事を思うと「こころ」はもちょうだなーと思う。

精神的衝撃を受けると人間はこころにショックを受ける。そして悩んでしまう。考える。考え込んでしまう。そうすると眠れなくなり、思わずお酒に頼ってしまう事もある。そうしたところが習慣になり悪循環すると「こころが病んでくる」のだ。

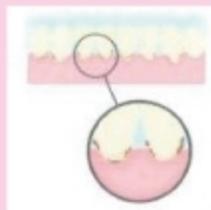
■「こころ」はもちょう落ち込んでしまう・・・そんな時どうしたら脱出できるのか。「考える葦」に例えると人間は弱いものだ。でも葦はたくさんで群れをなして生きているから復元力がある。私だけが落ち込んでいるのではないと考える。そう思うとなんてことはないように思えてくるものだ。私事だがこころが悲しくなった時、つらくなった時、さびしくなった時、そんな時になーんにも考えないようにこころを真っ白にしてしまう(色々な方法がある)。

その事で知らぬうちに元に戻っている自分がある。こころはまさにもちょうだ。後ろ向きから前向きにこころをもちなおすだけで結構明るさがもてるようだ。「つぐやき」こころ編、第一弾でした。

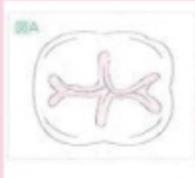
## 歯の磨き方

監修：歯科衛生士

汚れがたまりやすいところ



- ① 歯と歯の間
- ② 歯と歯ぐきのさかいめ
- ③ 奥歯のかみ合わせの溝



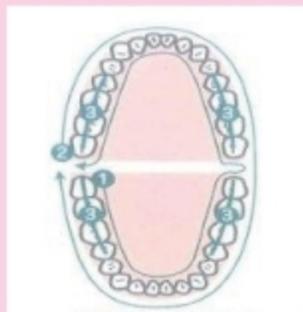
歯ブラシのえらびかた



ブラシ部分が小さめでやわらかめのもの

汚れがたまりやすいところに歯ブラシの毛先があたるように意識しながらみがきましょう！

みがきのこしをなくすコツ



①～③と歯をみがく順番を決め、歯は2本ずつみがくつもりで！

力で汚れはとれません！それどころか歯ぐきを傷つけたり、知覚過敏の原因になります。あまり力を入れず、時間をかけてみがきましょう！

## ひかり福祉会及び各事業所への

御寄附ありがとうございました(2010年10月1日～2011年1月31日 敬称略)

北郷里民生委員児童委員協議会 松宮秀治 川瀬重右衛門 北川幸子 阪口晴彦  
 長浜高等養護学校 関西ハム 西村みさ 北郷里民生委員児童委員協議会 龍谷大学  
 彦根母親連絡会 甲良養護学校 長浜養護学校 彦さとまつり実行委員会  
 たんぽぽまつり実行委員会 川瀬源信 酒井助太郎 禿正孝 松島とも子 西村正輝  
 塩飽登茂子 疋田綾子 今村あけみ 田中久栄 古川宏子 宮本房子 牧村雄三  
 福戸康介 中村健二 田中義孝 松田直也 神山聡 山岡英孝 町屋智彦 西川善助  
 田中智比呂 中川フミエ 樋口高年 ひかり福祉会職員一同  
 HEART WORK結職員一同 田中さざ美 山本潤 奥田久子 西村洋子  
 藤居潤 春近環 柴原雄希 橋本昌則



## 【社会福祉法人ひかり福祉会】

### ～編集後記～

日照時間も長くなり、春の気配を少しずつですが感じるようになってきました。

今年の冬は雪が多く降り、雪かきをしたせいで腰痛になったという人も少なくないのではないのでしょうか？

また、今年のスギ花粉は昨年の10倍の量が飛ぶ！とテレビで言われてますし・・・(泣)

健康に気をつけて元気に新しい年度を迎えたいですね。

(は・ゆ)

### 日中活動

(旧法知的通所)

ひので作業所、社会就労センターひこね

(新事業体系)

ひかり園、輝湖里、たんぽぽ作業所、  
 HEART WORK結(結・布庵)、  
 友愛ハウス、ワークセンター 絆  
 工房ふれっしゅ

### ケアホーム&グループホーム

(長浜地域) びわ、どんぐり、長浜かざぐるま、長浜里の家  
 (彦根地域) ひこねたんぽぽ、ひこね芹川、ひこねわたぼうし  
 ひこねひまわり、ひこね七里

### 障害者支援センターそら

働き・暮らしコトー支援センター

発行人： 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4F

編集人： 社会福祉法人 ひかり福祉会 彦根市里根町191-7

定 価： 30円